



# SERATE FORMATIVE ESPERIENZIALI SULL'INTELLIGENZA EMOTIVA

Un ciclo di incontri esperienziali dedicati a genitori, futuri genitori, caregiver e alla comunità educante, per approfondire il funzionamento delle emozioni, del cervello e dei comportamenti che ne derivano.

Gli incontri saranno condotti dalla Dott.ssa Anna Maria Bernard, formatrice e coach specializzata in Intelligenza Emotiva e Neuroscienze applicate.



## Calendario Incontri – ore 18.00 / 19.30

### Lunedì 23 Febbraio

Che cosa sono le emozioni e come ci influenzano come genitori.

### Lunedì 9 Marzo

Come navigare le emozioni e imparare a litigare bene – Metodo Medianos.

### Lunedì 23 Marzo

Come le emozioni sono allenabili e come possono trasformare i tuoi schemi interiori.

#### Iscrizioni e informazioni

Email: [cloee.pellegrini@gmail.com](mailto:cloee.pellegrini@gmail.com)

WhatsApp: **+39 339 858 8906**

[lacapannadeibambini.it](http://lacapannadeibambini.it)